



Mediterraner Brotsalat vom Blech

Einkaufszettel für 1 Schüssel:

- 1 großes, trockenes Baguette **oder** Ciabatta **oder** 4 trockene Brötchen
- 1 – 2 rote oder gelbe Parika
- 4 Stangen Sellerie
- 1 große Zwiebel
- 4 Knoblauchzehen
- Salz und Pfeffer
- 1 – 2 TL getrocknete mediterrane Kräuter
- Olivenöl
- 4 große Tomate (möglichst reif und saftig)
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 40 ml Rotweinessig

Optional als Begleitung:
1 Bio-Steak (z.B. Huft- oder Rumpsteak)



Das brauchst Du unbedingt:

Ofen mit Blech

Quelle: www.GourmetGuerilla.de
Texte und Bilder unterliegen Copyrights.