

# GOURMET GUERRILLA

Einmal besser essen.



## Gemüseglasch

### Einkaufszettel für 1 Pott oder 4 Personen:

3 Zwiebeln  
2 cm Ingwerwurzel  
3 Knoblauchzehen  
1 Hokkaido-Kürbis  
3 mittelgroße Pastinaken  
5 mittelgroße Möhren  
1 große Handvoll Rosenkohl  
2 – 3 Zweige frischer Rosmarin  
2 – 3 Zweige frischer Oregano  
1 TL geräuchertes Paprikapulver  
Salz & Pfeffer

### Optional:

Rosmarin, Knoblauch, 1 unbehandelte Zitrone und etwas Chili für die Gremolata.  
Kartoffeln oder Reis.

### Das brauchst Du unbedingt:

1 schweren Topf



Quelle: [www.GourmetGuerrilla.de](http://www.GourmetGuerrilla.de)  
Texte und Bilder unterliegen Copyrights.