



Dattel-Cranberry-Chutney

Einkaufszettel für 2 Gläser:

- 100 g Soft-Datteln
- 200 g frische Cranberries
- 2 EL Ghee oder Erdnussöl
- 2 mittelgroße Zwiebeln
- 4 cm frischen Ingwer
- 2 TL gelbe Senfsaat
- 1 TL Kreuzkümmelsamen
- ½ TL gemahlene Kardamom
- ½ TL Salz
- 4 flache EL gehackten Palmzucker oder normalen Haushaltszucker
- 5 EL Rotweinessig

Das brauchst Du unbedingt:

- 1 Topf, 1 Frischhaltedose oder 2 mittelgroße Twist-Off-Gläser für die Lagerung



GourmetGuerrilla.de