

**GOURMET
GUERRILLA**

Einmal besser essen.



Gelber Blumenkohlsalat mit Kräutern und Sesam-Dressing

**Einkaufszettel für 4 als Beilage
oder 2 zum Sattessen:**

1 Blumenkohl (ca. 800 g)
Salz
1 EL gemahlene Kurkuma
1 EL Tahini (Sesampaste vom Türken,
Asiaten, Biomarkt oder in gut sortierten
Supermärkten)
3 EL Sahne oder Joghurt
1 unbehandelte Zitrone
1 EL edelsüßes Paprikapulver
je ½ Bund Petersilie, Koriander und Minze
Pfeffer (frisch gemahlen, wenn's geht)

Optional:

Olivenöl und Chiliflakes

Das brauchst Du unbedingt:

Nix besonderes



Quelle: www.GourmetGuerrilla.de
Texte und Bilder unterliegen Copyrights.