

# GOURMET GUERRILLA

\*Einfach besser essen



## Asiatische Sommer-Nudeln mit cremigem Erdnussdressing

### Einkaufszettel:

- 250 g chinesische Weizennudeln
- 5 EL geröstetes Sesamöl
- ½ Schlangengurke
- 2–3 kleine Möhren
- 1 kleine Zwiebel
- 3 Frühlingszwiebeln
- 1 gelbe Paprika
- 1 rote Peperoni
- 3 EL Sojasoße
- 2 EL Tahini (Sesampaste)
- 2 EL Erdnussmus oder Erdnussbutter
- 2 EL Reisessig oder Apfelessig
- 1 EL Zucker
- 1 EL Sambal Oelek
- 1 daumengrosses Stück Ingwer
- 2–3 Knoblauchzehen
- 5 EL Erdnüsse
- 1 EL schwarzen oder weißen Sesam

### Optional:

Frischer Koriander oder rotes Basilikum



GourmetGuerilla.de

Quelle: [www.GourmetGuerilla.de](http://www.GourmetGuerilla.de)  
Texte und Bilder unterliegen Copyrights.